

Меню

Выход

Белки

Жиры

Углевод

Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Бутерброд с сыром	30/15	6,195	4,86	15,420	131
Яблоки	100	0,400	0,400	9,800	47

Вторые блюда

Наггетсы куринные	100	23,063	25,88	9,26	357
Фрикассе кур.грудок	50/50	8,91	9,418	1,373	126
Мясо тушенное	50/50	15,88	18,31	2,55	238

Гарниры

Капуста цветная отварн	180	5,420	6,045	9,10	114
Спагетти отварные	180	6,72	5,68	43,07	250
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,017	269

Напитки

Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,57	48
------------------	-----	-------	-------	-------	----

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 5 сентября

Комплекс за 63 рублей

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Тефтели куриные «лакомка»	60/40	10,85	14,346	5,79	196
Рис отварной	180	4,601	6,521	48,07	269
Компот из свеж. плодов (яблок)	200	0,080	0,080	11,940	49
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,50	0,300	13,5	77

Директор _____

Зав.произв. _____

